



「キッチン☆なんぶ」 参加者募集

旬の食材を活かした料理を宅老所のボランティアの方が教えてください。みんなでおしゃべりしながら楽しく料理を学び、一緒に食べ、リフレッシュしませんか？

日時	2月23日(金) 10:00~13:00 (受付9時30分~)
材料費	500円(申し込み時にお支払いください)
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん(1枚)、おんぶひも(必要な方のみ)
場所	いきいき広場3FクッキングスタジオM
定員	20名(定員になり次第受付終了となります)

■ メニュー ■

ちらし寿司、アサリのお吸い物、野菜の白和え、いがまんじゅう

◎お子さん同士が遊べるスペースを、調理室内に用意します。

お子さんの様子を見守りながら、みんなで楽しく過ごしましょう。

お子さん連れでも、料理を学びたいお母さんでも、大歓迎です！！

お気軽にご参加ください！！

<申込方法> 2/19(月)までに、下記のいずれかの窓口へ直接お申込ください。

- ①高浜市社会福祉協議会 事務局 (いきいき広場3F) (受付:月~土曜日 8時半~17時15分)
高浜市春日町五丁目165番地 電話番号 52-2002(電話での受付はいたしません)
- ①中央児童センター (中央保育園3階) (開館:月~土曜日 9時~17時)
高浜市稗田町二丁目3番地7 電話番号 52-3014(電話での受付はいたしません)
- ①子育て支援センターあっぼ (旧南部保育園) (開館:月~土曜日 9時~17時)
高浜市田戸町三丁目8番地21 電話番号 56-2725(電話での受付はいたしません)

※材料費は、申し込み時にお支払いください。

※キャンセル時材料費の返金は出来かねますのでご了承ください。

※当日のキャンセルは、高浜市社会福祉協議会(52-2002)へご連絡をお願いします。